



Naciones Unidas
República Dominicana

¿Cómo evitar el contagio de la influenza?

¡La salud está en tus manos!

¡Evita contagiar a los demás!

Cubre tu boca al toser o estornudar con un pañuelo

¡Nunca con las manos!

o utiliza el antebrazo

Lava tus manos con agua y jabón

Material elaborado por la Dirección General de Promoción de la Salud



¿Cómo evitar el contagio de la influenza?

¿Sabes lavarte las manos?

- 

1
Usa jabón, de preferencia líquido
- 

2
Lava enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos
- 

3
Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca
- 

4
Enjuaga completamente
- 

5
Seca las manos con papel desechable
- 

6
Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel

Materia elaborada por la Dirección General de Promoción de la Salud